

Iedereen is welkom die het fijn vindt dat de dienst kort en rustig en prikkelarm is. Het maakt niet uit waar je woont. Ook als je buiten Alblasserdam woont, ben je van harte welkom!

De dienst wordt georganiseerd door wijkgemeente De Brug en wordt gehouden in de Ontmoetingskerk in Alblasserdam (Blokweerweg 75). Henry Wolterink gaat voor. De dienst

begint om 16.00 uur en duurt een half uur.

Bij vragen kun je een mailtje sturen naar annette.v@vermail.nl.

A C T I V I T E I T E N

AGENDA

INLOOPMIDDAG

Op **vrijdag 31 oktober 2025** kan vanaf **15.30 uur** iedereen weer binnenlopen om de maand met een kop koffie/thee en een praatje af te sluiten. De bijeenkomst wordt in de kleine zaal gehouden. Van harte welkom!

Komende kerkdiensten

02-11-2025: dhr. drs. Z. Albada uit Gorichem.

09-11-2025: ds. J. Klijnsma uit Brouwershaven (onder voorbehoud).

16-11-2025: mw. Th. Verspuij uit Rhenen.

23-11-2025: mw. ds. S. van Zeeland-van Cassel.

30-11-2025: dhr. S. de Jong uit Berkenwoude.

Om te noteren:

Op vrijdag 12 december 2025 wordt van 13.00 uur – 17.30 uur de kerstmarkt gehouden.

Nadere informatie volgt later. Noteert u alvast de datum in uw agenda?

LEZERSBIJDRAGEN

Van onze columniste Bep van Veenendaal werd de volgende bijdrage ontvangen:

Keuze genoeg!!

Wist u dat we 75.000 coaches hebben in Nederland. Dat aantal stond pas in de krant. Dat betekent dus dat 1 op de 240 mensen coacht. Ik vind het veel.

Wat voor soorten coaches zijn dat dan?

Even een korte opsomming.

Daar gaat ie:

- life coach
- mindsetcoach
- stress- en burnoutcoach.
- loopbaancoach
- jobcoach
- outplacementcoach
- leiderschapscoach
- teamcoach
- businesscoach

- relatiecoach
- gezinscoach
- ouderschapscoach
- scheidingscoach
- vitaliteitscoach
- lifestyle coach
- voedingscoach
- beweegcoach / personal trainer
- stoppen met roken coach
- spiritueel coach
- mindfulness coach
- holistisch coach
- studiekeuze coach
- kinderencoach / jongerencoach
- ouderencoach
- expats coach
- autisme coach

Dat is het ongeveer. Dan heb ik alle....."logen en agogen" nog niet mee geteld. Alle zelfhulpgroepen zitten ook niet in dit rijtje.

Zou het goed gaan in ons land? Hoe deden wij dat vroeger dan. Accepteerden we meer 'dat het was zoals het was'.

Ik heb geen idee. Stress was gewoon een beetje zenuwachtig zijn. Meer niet.

Bewegen ging je doen omdat het lekker was om te doen. Sportscholen? Ik kende ze niet. We rommelden ons overal een beetje doorheen, vermoed ik.

Deze opsomming zegt wel iets over de complexiteit van deze tijd en de effecten daarvan. Blijkbaar hebben we het allemaal nodig.

Onlangs kwam ik een jongeman tegen die 30 ging worden. Hij vond dat een probleem. Hij zat er echt mee.

Misschien kan daar ook een coach voor komen.

Alles staat zo op scherp en de etiketten die geplakt worden zijn meteen zo groot. We zitten nu in het ravijnjaar. Het klinkt zo onheilspellend. Het wordt gewoon een moeilijk jaar.

Onlangs hadden we de week tegen de eenzaamheid. Waarom noemen ze het niet 'de week van ontmoetingen'. Dat is toch een veel positievere benadering.

Een paar weekenden terug is de vlaggenmast, waaraan de regenboogvlag gehangen zou worden, afgezaagd. Protest!! Er was nog wel een andere mast, dus dat hijsen ging wel door.

Waarom gebruik je deze vlag niet als een dag van de verdraagzaamheid. Daar moet iedereen zich in kunnen vinden toch. Dan haal je de angel eruit. Uiteindelijk ben ik ook maar een leek die af en toe probeert ergens een kleine wending aan te geven.

Misschien moet ik dat maar gewoon laten.

En daar zit nou net mijn achilleshiel. Het lukt me niet!!!

Misschien is daar ook een coach voor.

Dankjewel Bep!